

LUNES				MARTES				MIÉRCOLES				JUEVES				VIERNES			
08.01	12.02	19.03		09.01	13.02	20.03		10.01	14.02	21.03		11.01	15.02	22.03		12.01	16.02	23.03	
CREMA DE CALABAZA Y ZANAHORIA ARROZ MEDITERRÁNEO CON POLLO, GARBANZOS, CALABACIN Y ZANAHORIA FRUTA FRESCA				POTAJE LENTEJAS PESCADO REBOZADO A LA ANDALUZA ^{GL PS} Y ENSALADA MIXTA CON ATÚN ^{PS} FRUTA FRESCA				POTAJE DE VERDURAS ESPIRALES VEGETALES DE PASTA ^{GL} CON BOLOÑESA DE TERNERA Y QUESO ^{LE} LÁCTEO ^{LE}				SOPA DE POLLO CON ESTRELLITAS ^{GL} MUSLO DE POLLO ASADO Y PAPAS ARRUGADAS CON MOJO ROJO FRUTA FRESCA				POTAJE DE BERROS Y JUDÍAS TORTILLA ESPAÑOLA ^{HV} CON ENSALADA DE TOMATE, PEPINO, MILLO Y ACEITUNAS LÁCTEO ^{LE}			
	572,7		67,5		715,1		93,9		858,8		83,7		512,9		52,3		534,6		85,8
	17,1		24,0		30,4		22,3		78,3		23,9		31,9		17,9		20,6		11,0
ESCALOPE TERNERA CON VERDURAS. LÁCTEO				FAIJAS DE POLLO. BATIDO FRUTAS				CINTA DE LOMO PLANCHA CON ZANAHORIAS. LÁCTEO				CREMA DE VERDURAS CON QUESO. MACEDONIA				PESCADO PLANCHA Y PAPAS SANCOCHADAS. LÁCTEO			
15.01	19.02	26.03		16.01	20.02	27.03		17.01	21.02	28.03		18.01	22.02	29.03		19.01	23.02	30.03	
CREMA DE CALABACÍN ROPA VIEJA DE POLLO FRUTA FRESCA				POTAJE DE VERDURAS EMPANADILLAS DE PISTO Y ATÚN ^{GL PS HV} Y ENSALADA MIXTA CON HUEVO DURO ^{HV} FRUTA FRESCA				SOPA DE POLLO CON FIDEOS ^{GL} ALBÓNDIGAS MIXTAS AL HORNO CON SALSA DE TOMATE Y ARROZ BLANCO LÁCTEO ^{LE}				POTAJE DE LENTEJAS FILETES DE GRANADERO EMPANADO ^{GL PS SU} Y ENSALADA MIXTA CON REMOLACHA FRUTA FRESCA				CREMA DE ACELGAS TACOS DE CERDO EN ADOBO CON PAPAS SANCOCHADAS LÁCTEO ^{LE}			
	672,0		115,3		747,4		72,0		490,6		59,1		466,7		71,1		803,5		69,2
	20,2		12,2		37,0		32,8		20,3		18,7		20,3		18,7		38,8		42,7
BOCADILLO DE LOMO CON TOMATE. FRUTA				LASAÑA DE CARNE Y VERDURAS. LÁCTEO				TORTILLA CON ATÚN Y PIMIENTO. LÁCTEO				CREMA DE VERDURAS CON PICATOSTES. COMPOTA				PESCADO PLANCHA CON GUIANTES SALTEADOS. COMPOTA			
22.01	26.02			23.01	27.02			24.01	28.02			25.01		01.03		26.01			02.03
SOPA DE POLLO CON LETRAS ^{GL} SALCHICHA PAVO ^{SU} Y ARROZ TRES DELICIAS CON TORTILLA ^{HV} MILLO Y GUISANTE FRUTA FRESCA				CREMA DE HABICHUELAS POLLO ASADO EMPEREJILADO CON PAPAS SANCOCHADAS Y MOJO VERDE FRUTA FRESCA				POTAJE DE LENTEJAS CHURROS DE PESCADO ^{GL PS LE} Y ENSALADA MIXTA CON ATÚN ^{PS} LÁCTEO ^{LE}				CREMA DE ZANAHORIAS Y CALABAZA TORTELLINIS DE CARNE ^{GL LE HV} CON SALSA DE TOMATE Y QUESO EN POLVO ^{LE} FRUTA FRESCA				POTAJE DE VERDURAS FILETE DE MERLUZA AL HORNO ^{GL PS} Y ENSALADA TROPICAL LÁCTEO ^{LE}			
	669,6		59,6		586,0		99,4		540,0		65,1		667,1		94,7		650,2		44,1
	22,9		36,6		18,7		10,8		24,4		18,6		28,5		17,3		39,0		34,0
CANELONES DE ATÚN. BATIDO FRUTAS				CREMA DE VERDURAS CON QUESO. LÁCTEO				CREPS DE JAMÓN Y QUESO. COMPOTA				GUIANTES CON JAMÓN. LÁCTEO				SALTEADO POLLO CON PAPAS FRITAS. MACEDONIA			
29.01		05.03		30.01		06.03		31.01		07.03			01.02	08.03			02.02	09.03	
CREMA DE ESPINACAS ESTOFADO DE CARNE CON ZANAHORIAS, CHAMPIÑONES Y PAPAS CUADRO FRUTA FRESCA				POTAJE DE LENTEJAS VARITAS CLÁSICAS DE ABADEJO ^{GL PS} Y ENSALADA MIXTA CON REMOLACHA FRUTA FRESCA				SOPA DE POLLO Y FIDEOS ^{GL} ARROZ MIXTO CON GARBANZOS Y ZANAHORIAS LÁCTEO ^{LE}				POTAJE DE VERDURAS TORTILLA ESPAÑOLA ^{HV} CON LONCHA DE JAMÓN COCIDO Y KETCHUP FRUTA FRESCA				CREMA DE GUIANTES PIZZA MARGARITA CON ATÚN ^{GL PS LE} LÁCTEO ^{LE}			
	475,4		77,0		646,5		105,9		639,7		69,3		545,3		58,7		855,3		76,6
	21,4		7,9		18,6		15,0		23,7		28,1		25,7		21,0		22,1		49,9
SÁNDWICH DE AGUACATE Y QUESO. LÁCTEO				POLLO A LA PLANCHA CON VERDURAS ASADAS. FRUTA				PESCADO PLANCHA CON GUIANTES. FRUTA				HAMBURGUESA PLANCHA Y CUSCÚS. BATIDO FRUTAS				CREMA DE VERDURAS CON JAMÓN. MACEDONIA			
	05.02	12.03			06.02	13.03			07.02	14.03			08.02	15.03			09.02	16.03	
POTAJE DE VERDURAS HAMBURGUESAS MIXTAS AL HORNO CON ARROZ BLANCO Y TOMATE FRUTA FRESCA				POTAJE DE BERROS Y JUDIAS MACARRONES ^{GL} CON SALSA BOLOÑESA DE AVE Y QUESO EN POLVO ^{LE} FRUTA FRESCA				POTAJE DE LENTEJAS PORCIONES DE MERLUZA ^{GL PS} Y ENSALADA MIXTA CON HUEVO DURO ^{HV} LÁCTEO ^{LE}				SOPA DE POLLO Y LETRAS ^{GL} MUSLOS DE POLLO A LA CASERA CON PAPAS SANCOCHADAS FRUTA FRESCA				CREMA DE CALABACÍN DADOS DE CALAMAR REBOZADO ^{GL PS MO SU} CON ENSALADA MIXTA LÁCTEO ^{LE}			
	647,3		88,1		553,4		67,0		591,2		79,8		479,8		80,8		564,7		58,2
	24,7		19,8		20,6		20,2		27,5		16,0		16,5		8,5		38,5		18,5
CHURROS DE PESCADO CON PAPAS. BATIDO FRUTAS				SANDWICH MIXTO CON ENSALADA. COMPOTA				TORTILLA DE ESPINACAS CON PURÉ PAPAS. LÁCTEO				CREMA DE VERDURAS CON QUESO. LÁCTEO				QUICHÉ DE POLLO Y VERDURAS. LÁCTEO			

INFORMACIÓN NUTRICIONAL

- ENERGÍA
- PROTEINAS
- HIDRATOS
- LÍPIDOS
- SUGERENCIAS CENAS

INFORMACIÓN ALÉRGENOS

- GL** GLUTEN
- LE** LECHE
- HV** HUEVO
- PS** PESCADO
- MO** MOLUSCOS
- CR** CRUSTÁCEOS
- FS** FRUTOS SECOS
- CA** CACAHUETE
- SJ** SOJA
- AP** APIO
- MS** MOSTAZA
- AZ** ALTRAMUZ
- SU** SULFITOS

INFORMACIÓN GENERAL

- EN **DIETAS ESPECIALES** EL PLATO HA SIDO ADAPTADO PARA QUE **NO PRESENTE EL ALÉRGENO O SUS TRAZAS**
- ESTE MENÚ PUEDE SUFRIR VARIACIONES POR CAUSAS JUSTIFICADAS
- ¿MÁS INFORMACIÓN?** NO DUDE EN PONERSE EN CONTACTO CON NOSOTROS